



+420 607 668 665

409415@mail.muni.cz

VZDĚLÁNÍ

2018 - dosud

MU Brno - FSpS

Doktorský studijní program

Obor Kinantropologie

2016 - 2018

MU Brno - FSpS

Magisterský studijní program

Obor Aplikovaná kineziologie

2012 - 2016

MU Brno - FSpS

Bakalářský studijní program

Obor Regenerace a výživa ve sportu

JAZYKY

Čeština C2

Angličtina B2

ZÁJMY

Sporty, cestování, knihy, sebezvzdělávání.

MGR. MARIE CRHOVÁ

PRACOVNÍ ZKUŠENOSTI

Asistentka – Fakulta sportovních studií MU Brno 09/2021 – současnost

- Výuka ve studijním oboru Tělesná výchova a sport, Kondiční trénink a Aplikovaná kineziologie – vyučované předměty: Kompenzační cvičení, Zdravotní tělesná výchova, Regenerace a rehabilitace ve sportovní praxi, Corrective Exercises, Praxe RVS a APKIN.

Pracovník Informačního a edukačního centra – Masarykův onkologický ústav, Brno 1/2021 - současnost

- Tvorba a aktualizace informačních a edukačních materiálů, organizace informačních a edukačních akcí pro onkologické pacienty, jejich rodiny a příbuzné.
- Administrace projektů – Saste Roma, AKU-Akupunktura, AZV Pohyb.

Osobní trenér – Fortis Training a.s., Brno 2017–2020

- Odběr anamnézy, tvorba a vedení individuálních tréninků, konzultace k tréninkům, doplňující cvičení (kompenzační cvičení, DNS, mobilizace aj.), obsluha recepce.

Plavčík – Hudson Pool Management, New Jersey (USA) 05/2015–09/2015

- Dohled na návštěvníky bazénu a případné podání první pomoci.

Osobní trenér – D studio Fit, Brno 2014–2015

- Odběr anamnézy, tvorba a vedení individuálních tréninků, tvorba jídelníčků, obsluha recepce.

KURZY A STUDIJNÍ POBYTY

Program celoživotního vzdělávání 2022

- Přednášející: PhDr. Michael Peroutka
- Téma: Kvalitní diagnostika pohybového aparátu jako základ (pohybové) terapie.

Kurz Funkční diagnostika 2021

- Obsah kurzu: definice diagnostiky pohybového systému a její dělení, základní formy testování člověka, vyšetření svalových dysbalancí, zásady zdravého posilování, testování diagnostiky v názorných ukázkách.

Kurz Fitness Instruktor (MŠMT) 2017

- Teoretická část: funkční anatomie, psychologie, pedagogika, první pomoci, právo ve sportu a samostatné podnikání (90 hodin).
Praktická část: diagnostika pohybového aparátu, správné držení těla, sestavování cvičebních a dietních plánů, zásobník cviků (60 hodin).

Kurz Klasická a sportovní masáž 2015

Zahraniční stáž – The Netherlands Cancer Institute (Amsterdam)

01/2022–02/2022

Erasmus – University of Zagreb (Chorvatsko) 09/2015–02/2016

Erasmus – University of Thessaly (Trikala, Řecko) 02/2014–07/2015