

Možnosti napĺňania potrieb onkologických pacientov z pohľadu psychológa

PhDr. Zuzana Ondrušová, PhD.

Integratívna onkológia

16.01.2019, Bratislava



OZNÁMENIE DIAGNÓZY

PREŽÍVANIE PACIENTA

- šok, neistota, strata kontroly (nad všetkým)
- strach, úzkosť, panika, bezmocnosť, zmätok, spomalenie vnímania
- hnev, pocity viny, potláčanie, racionalizácia, hľadanie (dôvodov, zmyslu, vinníka, riešenia)
- izolácia, zmeny v sociálnych vzťahoch
- konfrontácia s presvedčeniami o rakovine
- pocit nedostatku informácií

POTREBY PACIENTA

- informácie
- bezpečie
- vzťahy



LIEČBA

PREŽÍVANIE PACIENTA

- úzkosť, bezmocnosť, hnev, zmätok, plač
- vedľajšie účinky, neistá prognóza → neistota, stres, strach
- vytesnenie ≠ vyriešenie
- každodennosť v liečbe

POTREBY PACIENTA

- rešpekt, dôstojnosť
- otvorenosť, dôvera
- primeranosť emočného prežívania
- trpezlivosť – vydržať v nepohodlí
- kontakt s „bežným životom“



UKONČENIE LIEČBY A NÁVRAT DO ŽIVOTA

PREŽÍVANIE PACIENTA

- nádej a radosť z návratu k „zdravému životu“ + zameranie na prevenciu
- bilancovanie ~ zmena hodnôt v kontraste s okolím
- vyjednávanie so životom
- obavy z komplikácií a návratu ochorenia → zlyhanie, sklamanie, krivda

POTREBY PACIENTA

- podpora v starostlivosti o seba
- podpora v sociálnom kontakte
- podpora akceptácie reality (riziká v živote)



ČO PACIENTI

POTREBUJÚ

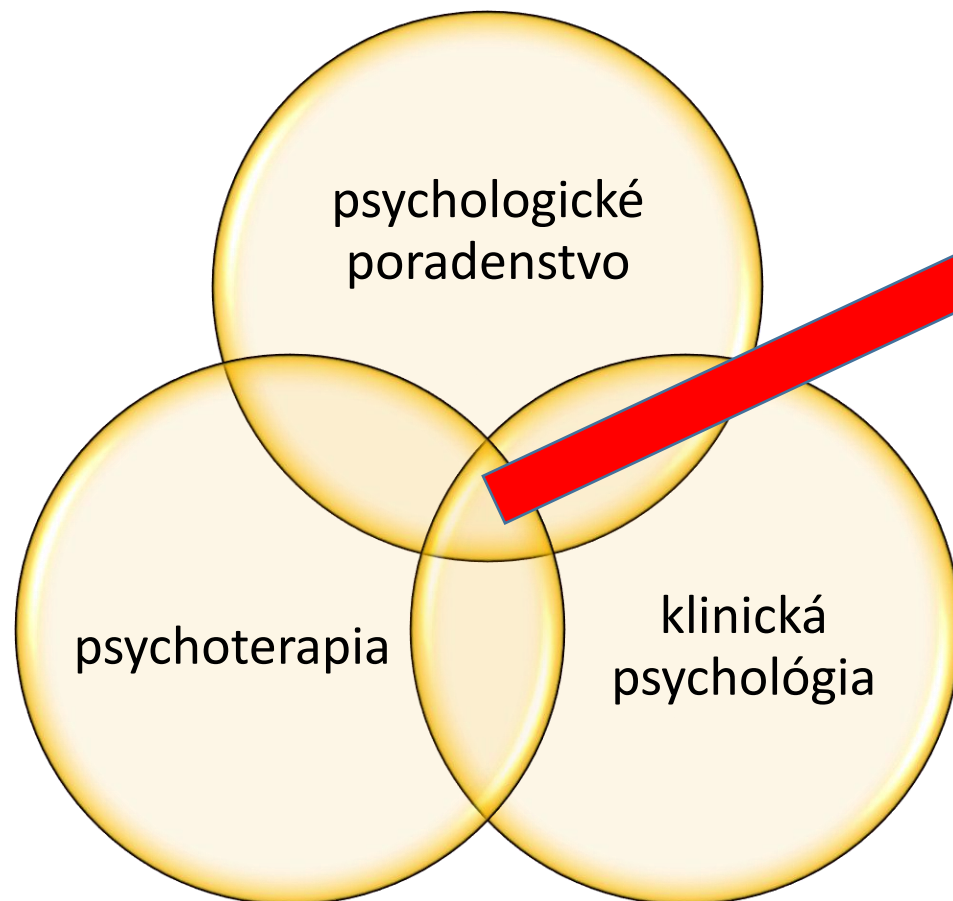
- čas, priestor, informácie
- legitimizácia emócií
- kompetencie ~ kontrola
- podpora a akceptácia
- otvorenosť, pravdivosť
- komunikácia
- kontakt s každodennosťou



NEPOTREBUJÚ

- ľútosť
- falošná nádej
- tlak na pozitívne myslenie
- zneschopňovanie
- zatajovanie, klamstvo
- bagatelizácia a zosmiešňovanie

DILEMA PSYCHOLOGICKEJ INTERVENCIE



SPREVÁDZANIE

!!! s ohľadom na aktuálny stav
pacienta!!!

ĎAKUJEM ZA POZORNOSŤ

PhDr. Zuzana Ondrušová, PhD.

sue.ondrusova@gmail.com

klinický psychológ

Klinika hematológie a transfúziológie LF UK, SZU a UNB

Antolská 11

851 07 Bratislava

